

風疹の予防

風疹の予防として最も一般的なのは、予防注射です。皆さんの中でも、小学生のころ予防注射をした記憶がある人も多いのではないのでしょうか？

1977年～1994年
女子中学生のみ



日本で風疹の予防接種が始まったのは、1970年代の終わりです。最初は、後に述べる先天性風疹症候群の予防として女子中学生向けに始まりました。その後、風疹の流行を抑えるために法律が改正され、1995年からは生後12ヶ月以上90ヶ月未満の赤ちゃんと男女の中学生を対象に予防接種が行われるようになりました。

現在
機会は4回

1歳
5～6歳
12～13歳
17～18歳



2006年からは、MRワクチンという麻疹（はしか）と風疹のワクチンが一緒になった混合ワクチンの幼児期の2回接種が始まりました。予防接種が2回やることで、1回で免疫をつけられなかった場合に確実に免疫をつけたり、あるいは免疫をより強いものにすることができます。現在は、幼児期の他に12～13歳と17～18歳のときにも受けることができます。

最初に、昨年から大人の男性の風疹患者が増えているとお伝えしましたが、現在30代から40代の男性は、ちょうど1980～1990年代前半に中学生時代を過ごしています。その頃は、女子中学生しか予防注射の対象になっていなかったため、男性は予防接種を受けていない人が大多数。ですから、以前に風疹にかかっていない限り風疹に対する抗体を持っていないため、一度流行すると大人の男性のほうがかかりやすい、というわけなんです。

先天性風疹症候群(CRS)とは？

先天性風疹症候群とは、妊婦さんが風疹に感染することによって、おなかの中にある赤ちゃんに様々な障害をもたらすものです。障害とは例えば、白内障や先天性心疾患、難聴、精神や身体の発達の遅れなどです。

先天性風疹症候群が起きる可能性は、妊娠時期に違いがあり、特に妊娠初期の12週目までに風疹にかかると可能性が高いといわれています。



妊娠中の女性や今後2ヶ月以内に妊娠する女性は予防接種を受けることができません！
予防接種を受けたことがない人は、女性はもちろん男性も周囲にうつすことのないように早めに予防接種を受けましょう！！



ホームアレークリニックよりお知らせ

【下馬あんしんすこやかセンター主催の地域包括ケア会議にて医療連携勉強会を実施しました！】

去る、3月23日（金）にホームアレークリニック院長の富田先生を講師として、「ターミナルケア」をテーマとした勉強会を開催いたしました。下馬、野沢地区のケアマネージャー様、ヘルパーの皆様を対象にたくさんの方々にご参加いただき、とても良い交流の場となりました。

＜参加者の皆様より、ご感想をいただいております＞

- ◇ターミナルケアは、患者様の死の準備教育と家族ケアも重要だと認識しました。
- ◇告知について、患者様が意思決定するための最低限の情報提供をする反面、知らないでいる権利もあり告知の難しさが実感しました。
- ◇家族のケアについて、クリニック、訪問看護ステーション、ホームヘルパーとの素早い連携がいかに大事かを考えさせられました。
- ◇先生のターミナルケアへの熱い想いが伝わりました。後半も楽しみにしています。



当ホームアレークリニックでは、今後も引き続き地域の方々と積極的に交流を図って参ります。下馬あんしんすこやかセンターの皆様、ご協力が難うございました！



4月1日にソフィア訪問看護ステーション駒場が開設しました！

渡邊管理者からのメッセージ

超高齢化が進み療養は病院から在宅へとシフトしていくなか、在宅療養するお客様の重症化も進み、訪問看護の役割は日々拡大しています。在宅の看護師として医療と介護の架け橋となること、お客様の安全で安心な療養生活を守れるよう全力で取り組んでまいります。

まずはどんな些細なことでも構いません。地域の皆様のお役に立てるようお声掛けくださいますようお願い致します。



ソフィア訪問看護ステーション駒場

〒153-0041 東京都目黒区駒場4-7-4 井上ビル2階

Tel : (03)6858-0024 Fax : (03)6858-0025

E-mail : sophia-k@sand.ocn.ne.jp

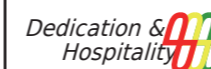
訪問エリア：目黒区・世田谷区・渋谷区の一部



☆看護師&PT・OT・ST 募集中☆

！お知らせ

ソフィア訪問看護ステーションでは、今年度創立10周年を迎えて看護師の皆さんの採用活動を積極的に行っております。詳細は、ソフィアメディ(株)ホームページ (<http://www.sophiamedi.co.jp/>) に載っておりますので、ご興味ございましたらぜひご覧下さい！



お問い合わせは ソフィアメディ株式会社 03-5768-2853 (人事 信田・宗) まで