

CHECK! 感染を防ぐには



① 手洗いを十分にを行う

食事の前や調理の前、お手洗いにいった後などにせっけんでしっかりと手を洗いましょう。せっけんそれ自体にはノロウイルスを死活化する効果はありませんが、手の汚れを落とすことによってウイルスを手から剥がれやすくすることができます。

手洗いの仕方をおさらいしましょう

- ① 手を水で濡らし、せっけんを泡立てる
- ② 手の平→手の甲→指の間→親指→指先の順に丁寧にのみ洗う



- ③ 両手首もしっかり洗う
- ④ 温水による流水でよく洗い流し、ペーパータオルまたは清潔なタオルで拭く



指先を洗うときは歯ブラシなどを使うといいですよ!



② 加熱処理をする

食品中のウイルスは加熱によって感染性をなくすことができます。どの程度の温度と時間でノロウイルスが死活化するかは現時点ではまだ分かっていませんが、同じようなウイルスから推定して、食品の中心温度85℃以上で1分間以上の加熱を行えば大丈夫であると考えられます。

③ 調理器具などを殺菌消毒をする

まな板や包丁、ふきん等は85℃以上の熱湯で1分以上加熱消毒しましょう。0.05~1%の次亜塩素酸ナトリウムでもウイルスを死活化させることができます。消毒用として用いられることのあるエタノールや逆性せっけんはノロウイルスには効果がないため注意が必要です。

Q 感染してしまった場合、あるいは感染が疑われる場合はどうすればいいですか?

感染した人は 最寄りの保健所やかかりつけ医にご相談ください。治療は、水分と栄養の補給を十分にし脱水症状を防ぐといった対症療法を行います。下痢止め薬は病気の回復を遅らせることがあるので使用しないほうがいいでしょう。

周囲の人は 感染者からの二次感染対策を行うことが重要です!

汚染されてから1週間以上経った絨毯から感染した例も報告されていますので、感染源となる可能性のあるものは確実に処理を行いましょう。また、ノロウイルスは乾燥すると空中に漂い、空気感染することがあるため、処理をする際は十分に換気をすることが必要です。

感染者のふん便や嘔吐物の処理	汚染された衣服・リネン類の取扱い	感染者が使用した食器類の消毒
使い捨てのマスク・手袋を着用し、汚物の中のウイルスが飛び散らないようにペーパータオルなどで静かに拭き取ります。おむつなどの処理も素早く行い、ビニール袋に密閉して廃棄しましょう。	付着した汚物の中のウイルスが飛び散らないように、洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いします。このときしぶきを吸い込まないように注意しましょう。	食後にすぐ次亜塩素酸ナトリウムに浸し消毒すると効果的です。台所や、施設の場合厨房などには、感染者が使用した食器類は持ち運ばない方がいいでしょう。



ノロウイルスは10~100個程度でもヒトに感染する非常に感染力の強いウイルスです。消毒・殺菌を十分に行い、感染を防ぎましょう!

ニュース **ここに注目**

Q 救急搬送にスマートフォンを使用している自治体があると聞きました。本当ですか?

A 本当です。「新広域災害・救急・周産期医療情報システム」という名前で、今年の4月から香川県で採用されています。

CHECK! 「新広域災害・救急・周産期医療情報システム」とは

スマートフォンを用いて救急医療機関、消防機関などをネットワーク化することで救急医療情報を共有するシステムです。このシステムにより救急搬送の円滑化を図ることができます。



第1回 **ソフィア川柳コンクール 2012** **入選作品発表**

この度実施させて頂きました川柳コンクールに対し、皆様からの多数のご応募を頂き、誠にありがとうございました。選考の結果、下記6作品が入選作品となりました。渾身の作品達を、お楽しみ下さい。

- 「ケアマネジャー(医療ソーシャルワーカー)」
 帰るなら ちょっと出してよ 宅急便
 入浴中 トイレ!!といい 大慌て
 (ケアメイト川崎 ケメ子様) (匿名)
- 「自転車」
 さあ今日も 私の愛車で レッツゴー
 電動なれ 何処に行くにも 歩かせず
 「ダイエット」
 ダイエット 自転車またがり 電源(スイッチ)オン
 もう嫌だ なっとうはるさめ トコロテン
 (ツイイ川崎 ジャイ子様) (匿名)

入選された皆様には、副賞として粗品をお送りさせていただきます。

ソフィア川柳コンクール実行委員会

☆看護師&PT・OT・ST 募集中☆

お知らせ ソフィア訪問看護ステーションでは、今年度創立10周年を迎えて、看護師の皆さんの採用活動を積極的に行っております。詳細は、ソフィアメディ(株)ホームページ (<http://www.sophiamedi.co.jp/>) に載っておりますので、ご興味ございましたらぜひご覧ください!



お問い合わせは ☎ ソフィアメディ株式会社 03-5768-2853 (人事 信田・宗) まで