

# ソフィア メディ だより



Vol.134  
2014.6

【ソフィアメディ株式会社】 T) 03-5768-2853 F) 03-5768-2864  
〒152-0004 東京都目黒区鷹番1-9-21 http://www.sophiamedi.co.jp

## 【訪問看護ステーション】

【小山 : 03-5749-1657】 【学大 : 03-5773-8358】 【自由が丘 : 03-5758-7263】  
【三宿 : 03-5433-0178】 【山王 : 03-5746-2012】 【用賀 : 03-3707-1501】  
【用賀 分室二子玉川 : 03-5797-5140】 【不動前 : 03-6847-1616】 【池上 : 03-5747-5020】  
【経堂 : 03-5450-3156】 【雪谷 : 03-5754-4325】 【雪谷 分室田園調布 : 03-5483-0708】  
【成城 : 03-5727-9215】 【元住吉 : 044-430-2808】 【東が丘 : 03-5779-6311】  
【豊町 : 03-6865-1030】 【駒場 : 03-6858-0024】 【芦花公園 : 03-5316-5030】

6/16 new open!!

【ソフィア訪問看護ステーション三宿 分室三軒茶屋】  
〒154-0004 東京都世田谷区太子堂4-30-22 K'sアパートメント202  
TEL:03-5433-0178 FAX:03-3418-6146 (当面のご依頼・お問い合わせ等はステーション三宿にて承ります)

## 【デイサービス】

【デイ池上 : 03-3753-2393】 【デイ学大 : 03-5773-6701】 【デイ経堂 : 03-5355-0240】  
【デイ自由が丘 : 03-5731-3088】

## 【居宅介護支援】

【ケアプラン自由が丘 : 03-5758-7210】 【ケアプラン東が丘 : 03-5779-8413】  
【ケアプラン用賀 : 03-6860-1113】 【ケアプラン田園調布 : 03-5483-0707】  
【ケアプラン二子玉川 : 03-5797-5141】

## 【定期巡回・随時対応型訪問介護看護】

【ソフィアケア・ナーシング東が丘 : 03-5779-8129】

## 【在宅療養支援診療所】

【医療法人社団ホームアレー ホームアレークリニック : 03-6859-2800】

## ごあいさつ

若鮎おどる季節、皆様いよいよ清米のこととお慶び申し上げます。日頃は大変お世話になっております。訪問系サービスには辛い梅雨時となりますが、皆様体調管理や雨対策は万全でしょうか？お客様におかれましては体調を崩し易い季節ですので、特に水分の補給や食べ物の質と量には留意したいものと思っております。

当社は、この6月からソフィア訪問看護ステーション三宿の分室、三軒茶屋を開設致します。三宿自体はソフィアにとって歴史の古いステーションになりますが、地域のご要望にお応えすべく事業所の拡大を致します。特に若林・三軒茶屋・上馬・野沢・下馬界隈を的確にフォローして参りますので、看護・リハビリのご依頼には今まで以上にきめ細かいサービスが可能になります。

なお、分室三軒茶屋は駅から4分程度の便利な立地であり、スペースも160㎡の規模となりますので、訪問看護(リハビリ)機能の他、ソフィアケアプラン三軒茶屋の併設と教育・研修室&多目的ルームも設置致します。特に多目的ルームは30人程度の会議も可能ですので、当社内の各種研修・会議だけではなく、地域の業界関係者の皆様にも必要に応じて開放をしていく所存です。地域営業担当にお問い合わせを頂ければ、少人数単位でも結構ですので、場所の提供を検討致します。

また、少し先行きのトピックですが、ソフィアの稼働エリア中心部にて、機能強化型を前提とした、認定Ns・専門Nsによるハイパーな訪問看護ステーション、「ソフィア総合ナースステーション」の準備段階に入ります。ハイパーという文字通り超特別な訪問看護ステーションを目指しますので、認定看護師・専門看護師・キャリア看護師でチームを編成し、看取り・困難ケース・特殊ケース等を積極的に受け容れて行きます。24時間365日、統率の取れたシフト体制を敷いて運営致します。グループ内の在宅療養支援診療所ホームアレークリニックも機動力を発揮しますので、同一ケースの場合には訪問診療⇄訪問看護連携も強固になります。全国初の試みですが、ソフィア版地域包括メディ・ケア拠点として、在宅医療系サービスを統合する第一弾となります。数か月後の実践となりますが、仔細が決まり次第地域の皆様にご案内を差し上げて参ります。

ソフィアメディ(株) 代表取締役 水谷 和美

## もうすぐ梅雨がやってきます・・・

### 今回のテーマは、「カビ」です！

6月といえば梅雨の季節。ジメジメした気候とともに気になるのが「カビ」ですよね。カビには様々な種類があり、住居の中だけでも約360種存在していると言われております。人にとって無害、あるいは有益な働きをするカビがある一方で、人体を攻撃して、重篤な病気を引き起こすカビがあるのも事実です。

不安定な気候で体の抵抗力も弱りがちな季節だからこそ、カビの危険性について改めて知り、身近なところから健康被害を予防していきましょう！



## カビの定義と種類

カビは菌類の一種で、菌糸と呼ばれる糸状の細胞と胞子からなります。水分や栄養を吸収しながら成長し、菌糸が成熟するとたくさんの胞子が生成・放出され、人や風を通して運ばれていきます。仲間にキノコや酵母があり、これらは「細菌」と区別するため「真菌」と呼ばれます。

カビには様々な色・種類があり、それぞれで発育条件・発生場所等が異なります。住居でよく見られる身近なカビについて大別したものが以下の表になります。

### 身近に潜むカビの色と種類

	湿度 90%以上を好む／ 好湿性のカビ		湿度 80%以上を好む／ 中湿性のカビ		湿度 65%以上を好む／ 好乾性のカビ	
	黒カビ	赤カビ	青カビ	麹カビ	乾き麹カビ	あずき色カビ
色	黒色	赤色・褐色・黄色	青色・黄緑色	黄色・白色	黄橙色・黄緑色	あずき色・黒色
発生場所・特徴	・世界各地に広く分布 ・住宅内のいたる所で見られる ・特に浴室や洗面台の壁や台所の流しなど	・畑などで見られる ・麦などの植物や土壌や汚水の中にも存在 ・住宅内では浴室や洗濯機やタオルなど	・パンや餅やミカンなどの食品に発生 ・抗生物質ペニシリンの発見や、ブルーチーズの製造に寄与	・パンや饅頭やケーキなどの食品に発生 ・埃の中にも分布 ・人にとって有益な種と有害な種が混在	・乾物や穀類といった食品に発生 ・カメラ用フィルムや、精密機器内でも繁殖 ・「カビ臭さ」の原因	・チョコレートや羊羹やカステラなど糖度の高いものに発生 ・絨毯や畳にも発生

## カビがもたらす健康被害って？

### アレルギー症状や感染症、発ガンリスクなど様々です。

#### アレルギー

#### アレルギー性気管支肺アスペルギルス症

麹カビの一種であるアスペルギルスを吸い込むことで発症します。喘息のような辛い咳が続く、最悪の場合、呼吸不全を起こすこともあります。

#### 夏型過敏性肺炎

黒カビの一種であるトリコスポロンを吸い込むことで発症します。梅雨以降の高温多湿の季節に起こることが多いため、「夏型」とされています。

#### 感染症

#### カンジタ症

カビの一種であるカンジタが異常繁殖することで発症します。皮膚や爪、口の中、性器など様々な部位で発症し、その部位により症状も異なります。

#### 水虫

カビの一種である白癬菌が原因で発症します。足だけでなく、手・爪・頭などにも感染・発症し、かゆみや水ぶくれなどの症状が現れます。

#### その他

#### カビ毒(マイコトキシン)

食品についたカビが作り出す毒素のことです。食中毒を起こすものもあれば、強い毒性と発ガン性を有するものもあり、大変有害で危険です。



カビ毒の多くは慢性毒として長い期間蓄積され、その結果病気を発症します。これまで健康上の問題が生じていない場合でも、食品についたカビには細心の注意を払いましょう。特にナッツ類や穀類は汚染されやすいため、注意が必要です。

### お知らせ

### ソフィアデイサービスは土曜日も元気に営業中です！！

ソフィアデイサービスでは、お客様・ケアマネジャー様のご期待に応えるべく、全事業所にて土曜日の営業をおこなっております。ソフィアデイサービスは、リハビリ指導に一番の強みを持って運営しており、ご利用いただいている皆さまには大変ご好評をいただいております。現在ご利用いただいている方からの増回希望も頂いておりまして、残枠に限りがございますので、ご希望の方は、お早めにご連絡いただければ、送迎等のお時間のご要望に添えるかと存じます。今後ともソフィアデイサービスをよろしくお願いたします！

詳細は右記連絡先まで ☎ お気軽にお問い合わせください。

【お問合せ先】 デイ池上 : 03-3753-2393【管理者: 荒井】 デイ学大 : 03-5773-6701【管理者: 岡田】  
デイ経堂 : 03-5355-0240【管理者: 沖中】 デイ自由が丘 : 03-5731-3088【管理者: 南條】