ソフィアメディだより

Vol.139
2014.11

【 ソフィアメディ株式会社 】　T）03-5768-2853　F）03-5768-2864
〒152-0004　東京都目黒区鷹番1-9-21　http://www.sophiamedi.co.jp

〔訪問看護ステーション〕

【 小山　：03-5749-1657 】　【 学大　：03-5773-8358 】　【 自由が丘：03-5758-7263 】
【 三宿　：03-5433-0178 】　【 三宿 分室三軒茶屋：03-5431-5204 】　【 山王　：03-5746-2012 】
【 用賀　：03-3707-1501 】　【 用賀 分室二子玉川：03-5797-5140 】　【 不動前　：03-6847-1616 】
【 池上　：03-5747-5020 】　【 経堂　：03-5450-3156 】　【 雪谷　：03-5754-4325 】
【 雪谷 分室田園調布：03-5483-0708 】　【 成城　：03-5727-9215 】　【 元住吉　：044-430-2808 】
【 東が丘　：03-5779-6311 】　【 豊町　：03-6865-1030 】　【 駒場　：03-6858-0024 】
【 芦花公園：03-5316-5030 】

11/1 new open!!
【 ソフィア総合ナースステーション城南】
〒152-0034　東京都目黒区緑が丘3-1-7　セトル緑が丘B1
TEL:03-5731-8203　FAX:03-3723-2104

〔デイサービス〕

【 デイ池上：03-3753-2393 】　【 デイ学大：03-5773-6701 】　【 デイ経堂 ：03-5355-0240】
【 デイ自由が丘：03-5731-3088 】

〔居宅介護支援〕

【 ケアプラン自由が丘：03-5758-7210 】　【 ケアプラン東が丘：03-5779-8413 】
【 ケアプラン用賀：03-6860-1113 】　【 ケアプラン田園調布：03-5483-0707 】
【 ケアプラン二子玉川：03-5797-5141 】　【 ケアプラン三軒茶屋：03-5431-5205 】

〔定期巡回・随時対応型訪問介護看護〕

【 ケア・ナーシング東が丘：03-5779-8129 】　【 ケア・ナーシング東が丘 分室緑が丘：03-5731-8205 】

〔在宅療養支援診療所〕

【 医療法人社団ホームアレー　ホームアレークリニック：03-6859-2800】

ごあいさつ

暮秋の時節、皆様ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃は大変お世話になっております。この10月・11月ソフィアグループでは、専門職・管理職・総合職・事務職・部門各署にて沢山の教育・研修メニューを実施致しております。正に実りの秋に相応しい、「もう一段上質なソフィアに実りたい」想いで取り組んでおります。ここ数年はソフィア内部社員だけでなく、同業他社の専門職（Ns・PT・OT・ST等）の方々にも門戸を開いて一緒に学ぶ場も設けております。因みに、当社の今年度の教育・研修費は2,000万円を計上しております。費用対効果と申しますが、毎年成果を実感するようになりました。何よりもお客様評価が高まった社員達の「自信と誇りに満ちた顔」が一番の喜びになっております。

半期に一度の恒例行事ですが、10月25日土曜日には、朝から晩まで終日「管理者・管理職研修」を実施致しました。特に社長の私がリーダー達の研修で大事にしている点は、着眼大局・着手小局の視点です。着眼大局の点では、長期経営環境の鳥瞰的なものの見方、考え方が出来なければ、選択と集中を誤ります。よって、10年先まで社会・経済・経営・業界動向を指導します。次に着手小局ですが、目の前の実務は専門性だけで成り立ってはいません。よって、専門性以外の知識や常識・経験を誠実に学ぶ体制を作り、精度や信頼性の高い実務処理能力を高めるようにしています。

今回の研修の特筆です。2014年6月19日制度改正があった、「改正労働安全衛生法で50人以上の従業員の事業所でのストレスチェックの義務化」に対応して、権威のあるメンタルヘルス研究所のおカを借りて、400名近い全職員にストレス診断を行います。まずは管理職に診断の見方、使い方など基礎編と応用編を学ぶ場を設けました。この仕組みの実態は「社員を守るためのツール」でもあります。また法人組織としては「労基署指導等に誠実な応対」ができますので、労使双方にとって有利に働くツールかと思います。医療・介護・福祉業界で働く専門職の方々のメンタル不全者は相当数に増えています。経営力の無い組織では内部体制を整えるのが困難ですので、いつも経営者が一貫性の無い場当たり的な対応をしています。こういう組織は、恒常的に入退職が激しく大事な専門職が安定しません。当業界において、専門職の平均勤続年数が2年以下という法人組織では、質も接遇も方針も常識も皆様から疑義をもたれて当然です。ソフィアでは、業界経営の要である人事部が相当に機能して、お客様にさらなる上質なサービスを提供するため、社員全員を精一杯後方支援致しております。が、それでも安心は致しておりません。今後も上述のような研修・仕組み作りに精進をして、より信頼性の高い在宅医療系グループを目指して行く所存です。

ソフィアメディ㈱　代表取締役　水谷　和美

管理者・管理職研修

事務職研修

海外旅行へ出掛ける前に. . .

先日、こんなニュースが掲載されました。

> 今年、 日本ではデング熱の国内感染が約 70 年ぶりに確認された。 西アフリカで猛威を振るうエボラ出血熱は米国内でも感染者が発生するなど、 海外からの感染症への懸念は高まっている。 各空港や港では、 病原体を媒介する生物を徹底的にチェックし、 万が一感染者が見つかった場合の対応も見直しが進んでいる。
>
> ——10 月 16 日付 日本経済新聞より抜粋 ——

この夏日本中を賑わせた「デング熱」。東京都が開設したデング熱関連の相談電話窓口が10月17日を以て終了するなど被害は終息の方向に向かっています。一方、世界的に大流行の兆しを見せている「エボラ出血熱」は、二次感染が相次ぎいまだ各地で猛威を振るっています。さらには、先日日本国内でもエボラ出血熱の疑いがあるとして40歳代男性ジャーナリストが国立国際医療研究センターに緊急搬送されるなど、もはや対岸の火事ではないということが浮き彫りになりました。

これを受け今月のソフィアメディ便りでは、「海外で注意すべき感染症対策」について取り上げたいと思います。今年の年末年始は海外へという方もいらっしゃるのではないでしょうか。海外からの感染症が危険視されている今だからこそ、海外に渡航する際の注意点について改めて確認してみましょう。

知っていますか？海外で注意すべき感染症はこんなにも！

（出典：首相官邸ホームページ）

注意すべき病気	主な感染源	主な発生地域	主な症状		
			発熱	下痢	その他
E型肝炎	食べ物 水	世界各地	●		倦怠感・黄疸（体の皮膚や白目が黄色になる）
A型肝炎		発展途上地域	●		倦怠感・黄疸
赤痢		発展途上地域	●	●	激しい腹痛
腸チフス		発展途上地域	●	●	倦怠感・比較的除脈（高熱なのに比較的脈が遅い）
コレラ		発展途上地域		●	下痢による脱水・嘔吐
ノロウイルス		世界各地	●	●	激しい嘔吐
消化管寄生虫症		世界各地	●	●	
破傷風	事故・ケガ	世界各地			飲み込みにくい・しゃべりにくい・全身痙攣
マラリア	蚊	熱帯・亜熱帯（アジア・アフリカ・中南米）	●	●	悪寒・冷や汗・頭痛・筋肉痛・意識障害
デング熱		熱帯・亜熱帯（アジア・オセアニア・アフリカ・中南米）	●		目の奥の痛み・筋肉痛・関節痛・発疹
日本脳炎		アジア	●		昏睡（痛みや刺激に反応しない）・意識障害・頭痛
黄熱		アフリカ・南アメリカ	●		頭痛・筋肉痛・悪寒・嘔吐
ウエストナイル熱		北アメリカ・アフリカ・中東アジア	●		頭痛・筋肉痛・倦怠感
チクングニア熱		東南アジア・南アジア・アフリカ	●		頭痛・筋肉痛・倦怠感・発疹・関節痛・関節の腫れ
狂犬病	動物	世界各地	●		受傷部の痛み・知覚過敏・恐水症状・恐風症状
鳥インフルエンザ		アジア・アフリカ・中東	●	●	呼吸器症状
麻疹	人	世界各地（特にアジア・アフリカ）	●	●	咳・鼻水・結膜充血・発疹
風疹		世界各地（特にアジア・アフリカ）	●		発疹・リンパ節腫脹
エボラ出血熱		アフリカ（特に西アフリカ）	●	●	頭痛・筋肉痛・倦怠感・嘔吐・胸部痛・出血（吐血・下血）
ポリオ		南アジア・アフリカ	●	●	麻痺
レプトスピラ症	沼・湖河川	世界各地	●		悪寒・頭痛・筋痛・腹痛・結膜充血
住血吸虫症		アジア（揚子江）・アフリカ（ナイル川）・中南米	●	●	血性の下痢・肝臓の腫れ・脾臓の腫れ

ご覧の通り、海外には日本にない病気がたくさんあり、また、時差や気候の違いから体の抵抗力が落ち、病気にかかりやすくなりがちです。裏面では、出国前・滞在中・帰国後それぞれのタイミングで注意すべきポイントをご紹介します。

お知らせ

ソフィアデイサービスは土曜日も元気に営業中です！！

ソフィアデイサービスでは、お客様・ケアマネージャー様のご期待に応えるべく、全事業所にて土曜日の営業をおこなっております。
ソフィアデイサービスは、リハビリ指導に一番の強みを持って運営しており、ご利用いただいているお客さまには大変ご好評をいただいています。現在ご利用いただいている方からの増回希望も頂いておりまして、残枠に限りがございますので、ご希望の方は、お早めにご連絡いただければ、送迎等のお時間のご要望に添えるかと存じます。今後ともソフィアデイサービスをよろしくお願いいたします！

詳細は右記連絡先まで　【お問い合わせ先】　デイ池上：03-3753-2393【管理者：荒井】　デイ学大：03-5773-6701【管理者：岡田】
お気軽にお問い合わせください。　デイ経堂：03-5355-0240【管理者：沖中】　デイ自由が丘：03-5731-3088【管理者：南條】

参照HP：　◆首相官邸HP　◆厚生労働省検疫所HP（FORTH）　◆日経メディカルOnline　◆日本経済新聞　◆毎日新聞