

ソフィア メディ だより



Vol.142
2015.2

【ソフィアメディ株式会社】 T) 03-5768-2853 F) 03-5768-2864
〒152-0004 東京都目黒区鷹番1-9-21 http://www.sophiamedi.co.jp

【訪問看護ステーション】

【小山 : 03-5749-1657】	【学大 : 03-5773-8358】	【自由が丘 : 03-5758-7263】
【三宿 : 03-5433-0178】	【三宿 分室三軒茶屋 : 03-5431-5204】	【山王 : 03-5746-2012】
【用賀 : 03-3707-1501】	【用賀 分室二子玉川 : 03-5797-5140】	【不動前 : 03-6847-1616】
【池上 : 03-5747-5020】	【経堂 : 03-5450-3156】	【雪谷 : 03-5754-4325】
【雪谷 分室田園調布 : 03-5483-0708】	【成城 : 03-5727-9215】	【元住吉 : 044-430-2808】
【東が丘 : 03-5779-6311】	【豊町 : 03-6865-1030】	【駒場 : 03-6858-0024】
【芦花公園 : 03-5316-5030】	【総合ナースステーション城南 : 03-5731-8203】	

【デイサービス】

【デイ池上 : 03-3753-2393】 【デイ学大 : 03-5773-6701】 【デイ経堂 : 03-5355-0240】
【デイ自由が丘 : 03-5731-3088】

【居宅介護支援】

【ケアプラン自由が丘 : 03-5758-7210】	【ケアプラン東が丘 : 03-5779-8413】
【ケアプラン用賀 : 03-6860-1113】	【ケアプラン田園調布 : 03-5483-0707】
【ケアプラン二子玉川 : 03-5797-5141】	【ケアプラン三軒茶屋 : 03-5431-5205】

【定期巡回・随時対応型訪問介護看護】

【ケア・ナーシング東が丘 : 03-5779-8129】 【ケア・ナーシング東が丘 分室緑が丘 : 03-5731-8205】

【在宅療養支援診療所】

【医療法人社団ホームアレー ホームアレークリニック : 03-6859-2800】

ごあいさつ

余寒なお厳しき折、皆様ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。日頃は格別のお引き立てをいただき、ありがたく御礼申し上げます。2月上旬には新介護報酬が発表されますので、その内容如何で体制整備や再構築を急いで整えなければならず、在宅・施設事業者全般に非常に神経を使う時期になります。

4月以降、要支援者が利用する予防訪問介護・予防通所介護が地域支援事業（介護保険財源で市区町村が取り組む事業）に変わることになります。ソフィアメディ(株)では、平成18年4月以降、目黒区・大田区他より介護予防事業の行政委託を継続しておりますので（因みに、平成27年4月以降もコンペにより受託が決定）、その提案力とノウハウと信頼性の蓄積をもって、今後の生活機能向上も含めた予防事業を強化していく所存です。元気高齢者⇒自立支援高齢者⇒要介護高齢者とカテゴリー化されますが、ソフィアでは自立支援高齢者の方々に、医療職・総合職が関与する介護予防事業を提供します。在宅医療サービスを標榜するソフィアですが、対象の方々が要介護高齢者へとシフトしていく過程において、医師・看護師・PT・OT・ST・介護職による連続性のあるサービス体系を構築していきます。

たとえば訪問看護・訪問リハビリで維持回復を目的とする場合、状態の良くなった方にはソフィアのリハビリ重視型デイサービスへの通所をご提案して、自宅のお風呂に自力で入るなど自立支援を促進します。一方、重度の方には医師による訪問診療⇄365日24時間稼働訪問看護⇄定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスの提供体制を強化していきます。因みに、自由が丘界隈の訪問看護ステーションでは、実態として常勤看護師による土日祝日稼働を実践できているのは、ソフィアだけです。ソフィアの在宅医療経営思想は、軽度の方から重度の方まで医療系メニューのシリーズ化による地域医療基盤整備です。

各所から問われる疑問点へのお答えです。「指定訪問看護ステーション1ヶ所に対してサテライト（営業所・支店・分室）を複数（5ヶ所～10ヶ所以上のケースあり）設けて、実態は訪問リハビリばかりで収益を得る組織があるが、ソフィアのスタンスは？」という問いに対してです。13年ほど訪問看護ステーション経営に携わっておりますが、現実的な管理能力と責任能力を鑑みると、指定1ヶ所にサテライト1ヶ所が看護師管理者の管理限界と見做します。指定本体以外2ヶ所以上のサテライト運営は、実務管理・リスク管理・トラブル対応・地域連携・行政対応も稚拙となり、サテライトで働くNsやセラピストのルーチン管理にも無理が生じます。また、いずれ何処かで制度上の制約を受けることにも繋がると想定しております。ソフィアは、仮にサテライトを設けても、お客様サービス充実の為、指定1ヶ所にサテライト1ヶ所を遵守する姿勢で進みます。

ソフィアメディ(株) 代表取締役 水谷 和美

CHECK! 冬の乾燥肌 そのままにいませんか...?

空気が乾燥し湿度が低くなる冬。多くの人が肌の乾燥に悩まされる季節ですが、中でも2月は肌内部の水分量ももっとも少なくなる時期とされています。乾燥するのは冬だから仕方ない...と諦めてしまうのは危険です。乾燥肌をそのままにしておくと、「皮膚掻痒症」や「皮脂欠乏性湿疹」といった病気や「成人アトピー性皮膚炎」など何らかの皮膚疾患に発展する恐れがあります。今回は、乾燥肌のメカニズムから、すぐ実践できるケアのポイントまで詳しくみていきます。



「乾燥肌」のメカニズム

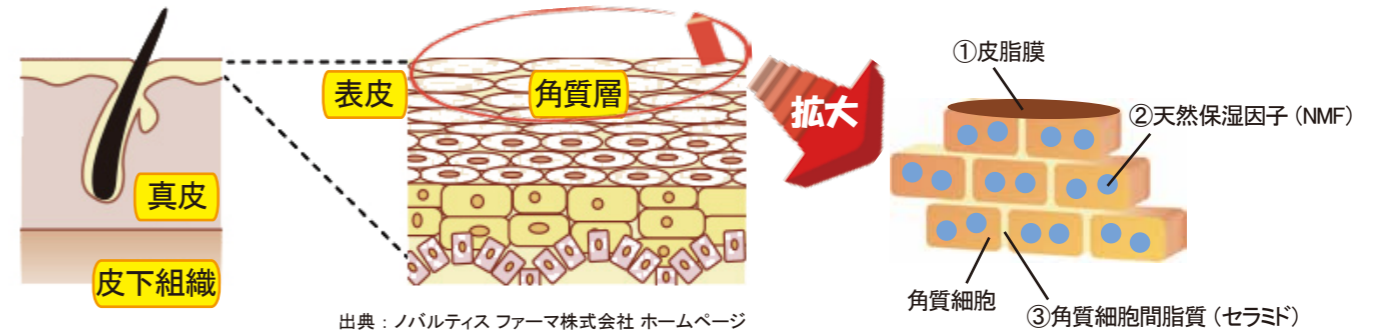


そもそも、「乾燥肌」ってどんな状態？



角質層の水分含有量が低く、肌を守る機能が上手く働いていない状態のこと。

健康な皮膚には本来、自ら潤いを保ち、外からの刺激や異物の侵入を防ぐバリア機能が備わっています。皮膚は大別すると表皮・真皮・皮下組織の3層で構成されていますが、皮膚の一番外側にある表皮の、そのまた一番外側に存在する「角質層」という部分がこのバリア機能の要となっています。



出典：ノバルティス ファーマ株式会社 ホームページ

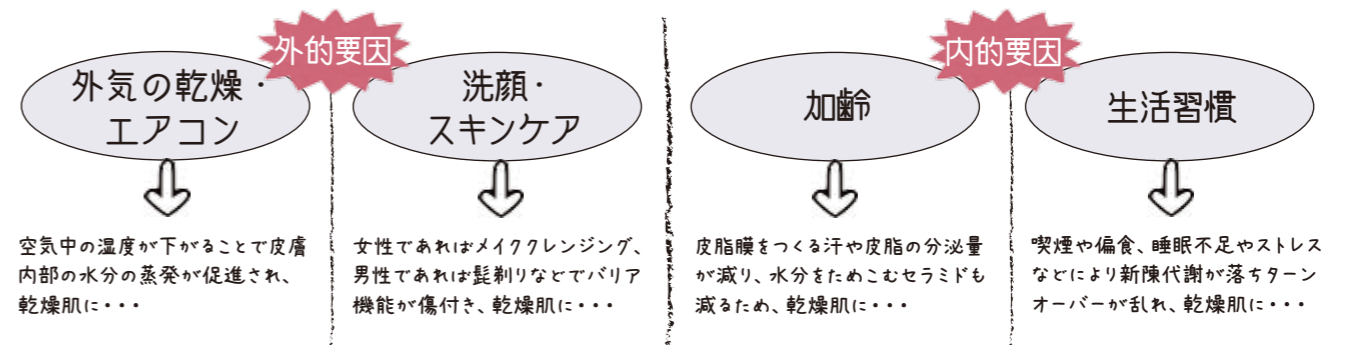


角質層は以下の3つによりバリア機能を果たしています。

- ① 皮脂膜：汗腺から分泌された汗と皮脂腺から分泌された皮脂が混ざった膜。皮膚の水分の蒸発を防ぐ。
- ② 天然保湿因子（NMF）：アミノ酸類・乳酸・尿素・クエン酸塩などからなる。水分を保持している。
- ③ 角質細胞間脂質（セラミド）：角質細胞同士の間を埋める役割を果たし、皮膚内部に水分をためこむ。

皮膚はある程度一定の周期で生まれ変わっており、これを「ターンオーバー」と言いますが、冷たい空気にさらされて体の冷える冬は新陳代謝が落ちターンオーバーも乱れがちになり、未熟な角質細胞しか出来なくなってしまう。そしてこの未熟な角質細胞は角質細胞間脂質（セラミド）を多く産出できず、そのため角質層内部がスカスカになり、本来皮膚にためこまれるはずの水分が蒸発し「乾燥肌」になるというわけです。

! 乾燥肌を引き起こす要因は他にも...



! お知らせ

ソフィアデイサービスは土曜日も元気に営業中です!!

ソフィアデイサービスでは、お客様・ケアマネージャー様のご期待に応えるべく、全事業所にて土曜日の営業をおこなっております。ソフィアデイサービスは、リハビリ指導に一番の強みを持って運営しており、ご利用いただいているお客さまには大変ご好評をいただいております。現在ご利用いただいている方からの増回希望も頂いておりまして、残枠に限りがございますので、ご希望の方は、お早めにご連絡いただければ、送迎等のお時間のご要望に添えるかと存じます。今後ともソフィアデイサービスをよろしく願っています!

詳細は右記連絡先まで ☎ 【お問い合わせ先】 デイ池上：03-3753-2393【管理者：荒井】 デイ学大：03-5773-6701【管理者：岡田】
デイ経堂：03-5355-0240【管理者：沖中】 デイ自由が丘：03-5731-3088【管理者：南條】
お気軽にお問い合わせください。