

ソフィア メディ だより



Vol.143
2015.3

ごあいさつ

春色のなごやかな季節、皆様ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃は格別のお引き立てをいただき、ありがたく御礼申し上げます。早速ですが、去る2月6日には、次年度の介護報酬改定情報が開示されましたが、在宅・施設を問わず概ねの事業・サービスが減算となりました。業界は4月以降のサービス提供体制や人事体勢、給与体系の見直し・再構築に懸命な時節かと察します。

当社のメイン事業である訪問看護サービスも減額対象となりましたが、割増係数の上乗せを加味しても、基本60分訪問では看護師訪問で $\pm 1.2\%$ 、セラピスト（PT・OT・ST）訪問で $\pm 4.1\%$ の減額となります。仮に看護師訪問：セラピスト訪問=50：50の場合、加重平均値では $\pm 2.7\%$ の減額となります。単純に経常利益が3%程度の法人では、何等かの相当な企業努力をしない限り存続の危機が訪れます。利益が出ない分法人税を免れる対象にはなりません、内部留保ができません、組織は弱体化します。また、営利法人の社会的使命ですが、税金を社会に還元するという大事な役割も負えませんので、企業自体の存在価値を問われることにもなりません。訪問看護業界経営者としてこの事態を推察すると、

- ① 指定訪問看護ステーションの純増ではなく、実態は、1指定訪問看護事業者が人員基準等に縛られず簡単に新店を出店できるサテライトを複数増設しているケースが目立つ。これには管理不行届き、組織機能の劣化（ガバナンス不全）、地域関係各位との連携・疎通不備によるトラブル多発への懸念が大きい。
- ② 1指定訪問看護ステーションによるサテライトの複数展開は、看護師配置がほとんどなされず、セラピストの訪問を主体に収益を上げたいビジネスモデルであるが、本来の訪問看護ステーション機能・使命とは実態がかけ離れており、この先の構造的な問題を孕んでいる。

と要約でき、結果セラピスト訪問減額には相当に影響したものと捉えております。また、同一施設への訪問看護（訪問介護しかり）の減額は昨年と同様の減算がスタンダードになりますが、濡れ手で粟状態を認めない、基本在宅を重視する姿勢の強調だと実感致します。ちなみに、当社は創業以来在宅に集中して軸足を置いておりますので、施設訪問の減額の影響はほとんどありません。

ソフィア訪問看護ステーションは、特に今後「総合ナースステーション城南」が代表例となりますが、365日24時間土日祝日マルチン稼働、中重度の方を毅然と受け入れ、病状・症例に対して専門性の高い看護師（認定看護師）/セラピストを配置して、断然頼り甲斐のある拠点化を中長期に渡って構築していきます。また、訪問診療⇔訪問看護（訪問リハビリ）⇔定期巡回・随時対応型訪問介護看護を統合する、地域包括メディ・ケア複合化もより一層進めて参ります。この3月・4月もソフィアの理念に賛同する人柄も素晴らしい専門職・総合職のご縁が増えております。一定の研修を終えたあたりからご挨拶に参りますので、その節はご指導のほどよろしくお願い致します。

ソフィアメディ(株) 代表取締役 水谷 和美

女性の健康、改めて考えてませんか...?

これがシンボルマーク



毎年3月1日～8日は「女性の健康週間」とされ、女性が生涯を通じて、健康で明るく充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するため、国や地方公共団体・関連団体が一体となって様々な活動を展開しているそうです。皆さんはご存知でしたか？

これにちなんで、今月のソフィアメディだよりでは「女性特有の病気」をテーマに取り上げ、各年代ごとに気を付けたい病気やもしものための豆知識など、役立つ情報をお伝えしていきます。

【ソフィアメディ株式会社】 T) 03-5768-2853 F) 03-5768-2864
〒152-0004 東京都目黒区鷹番1-9-21 http://www.sophiamedi.co.jp

〔訪問看護ステーション〕

【小山 : 03-5749-1657】	【学大 : 03-5773-8358】	【自由が丘 : 03-5758-7263】
【三宿 : 03-5433-0178】	【三宿 分室三軒茶屋 : 03-5431-5204】	【山王 : 03-5746-2012】
【用賀 : 03-3707-1501】	【用賀 分室二子玉川 : 03-5797-5140】	【不動前 : 03-6847-1616】
【池上 : 03-5747-5020】	【経堂 : 03-5450-3156】	【雪谷 : 03-5754-4325】
【雪谷 分室田園調布 : 03-5483-0708】	【成城 : 03-5727-9215】	【元住吉 : 044-430-2808】
【東が丘 : 03-5779-6311】	【豊町 : 03-6865-1030】	【駒場 : 03-6858-0024】
【芦花公園 : 03-5316-5030】	【総合ナースステーション城南 : 03-5731-8203】	

〔デイサービス〕

【デイ池上 : 03-3753-2393】 【デイ学大 : 03-5773-6701】 【デイ経堂 : 03-5355-0240】
【デイ自由が丘 : 03-5731-3088】

〔居宅介護支援〕

【ケアプラン自由が丘 : 03-5758-7210】 【ケアプラン東が丘 : 03-5779-8413】
【ケアプラン用賀 : 03-6860-1113】 【ケアプラン田園調布 : 03-5483-0707】
【ケアプラン二子玉川 : 03-5797-5141】 【ケアプラン三軒茶屋 : 03-5431-5205】

〔定期巡回・随時対応型訪問介護看護〕

【ケア・ナーシング東が丘 : 03-5779-8129】 【ケア・ナーシング東が丘 分室緑が丘 : 03-5731-8205】

〔在宅療養支援診療所〕

【医療法人社団ホームアレー ホームアレークリニック : 03-6859-2800】



かかりやすい病気は年代によって変わる？！

女性特有の病気は様々ありますが、それぞれかかりやすい年代というのがあるようです。もちろん、女性である以上この時期なら絶対にかからないと言い切ることはできませんが、ここではおおよそその特徴をご紹介します。

note 年代別 入院原因トップ3 (出典：厚生労働省「患者調査」) ※病気以外での入院も含む

20代	30代	40代	50代・60代
【1位】自然分娩	【1位】自然分娩	【1位】子宮筋腫	【1位】乳がん
【2位】異常分娩・流産	【2位】異常分娩・流産	【2位】乳がん	【2位】卵巣がん
【3位】胃腸炎	【3位】子宮筋腫	【3位】異常分娩・流産	【3位】手足の骨折

* 20代の女性がかかりやすい病気 *

年齢的なこともあり妊娠・出産関連での入院が多くなっていますが、近年では子宮系の病気にかかる人も増えてきています。本来子宮の内側にしか存在しないはずの子宮内膜が、子宮以外の場所で増殖・剥離を繰り返す「子宮内膜症」や、子宮筋層に発生する良性の腫瘍「子宮筋腫」などがこれにあたります。

こんな病気にも注意：バセドウ病

甲状腺ホルモンを必要以上につくりすぎてしまう病気です。喉の部分が腫れたようになる、眼球が突出する、頻脈になるなどの症状があります。歌手の絢香さんがこれに罹患したことで一時話題になりましたが、患者の9割が女性と言われており、中でも20～30代の女性がかかりやすい病気です。

* 30代の女性がかかりやすい病気 *

20代に引き続き妊娠・出産関連の入院が上位を占めていますが、30代になると子宮筋腫や子宮内膜症になる可能性が急激に上がります。また、卵巣内に液体や脂肪が溜まってしまふ、触ると柔らかい腫瘍「卵巣のう腫」も30代に多い病気とされています。

* 40代の女性がかかりやすい病気 *

子宮筋腫が入院原因の第一位となっています。その他、子宮内膜症や子宮頸がんなど女性特有の部位の病気が中心になってくるのが40代です。更に40代後半からは、乳がんのリスクも高くなると言われています。

* 50代・60代の女性がかかりやすい病気 *

40代までと比べ入院患者数が大幅に増え、その原因も乳がん・卵巣がん・子宮体がんといった「がん」の類が多くなります。また、関節リウマチや更年期障害などにも注意が必要になってくるのがこの年代です。

お知らせ

ソフィアデイサービスは土曜日にも元気に営業中です！！

ソフィアデイサービスでは、お客様・ケアマネジャー様のご期待に応えるべく、全事業所にて土曜日の営業をおこなっております。ソフィアデイサービスは、リハビリ指導に一番の強みを持って運営しており、ご利用いただいている皆さまには大変ご好評をいただいております。現在ご利用いただいている方からの増回希望も頂いておりまして、残枠に限りがございますので、ご希望の方は、お早めにご連絡いただければ、送迎等のお時間のご要望に添えるかと存じます。今後ともソフィアデイサービスをよろしく願いいたします！

詳細は右記連絡先まで ☎ 【お問い合わせ先】 デイ池上 : 03-3753-2393【管理者：荒井】 デイ学大 : 03-5773-6701【管理者：岡田】
お気軽にお問い合わせください。 デイ経堂 : 03-5355-0240【管理者：沖中】 デイ自由が丘 : 03-5731-3088【管理者：南條】