

ソフィア メディ だより



Vol.148
2015.8

【ソフィアメディ株式会社】 T) 03-5768-2853 F) 03-5768-2864
〒152-0004 東京都目黒区鷹番1-9-21 <http://www.sophiamedi.co.jp>

【訪問看護ステーション】

【小山 : 03-5749-1657】	【学大 : 03-5773-8358】	【自由が丘 : 03-5758-7263】
【三宿 : 03-5433-0178】	【三宿分室三軒茶屋 : 03-5431-5204】	【山王 : 03-5746-2012】
【用賀 : 03-3707-1501】	【不動前 : 03-6847-1616】	【池上 : 03-5747-5020】
【経堂 : 03-5450-3156】	【雪谷 : 03-5754-4325】	【雪谷分室田園調布 : 03-5483-0708】
【成城 : 03-5727-9215】	【元住吉 : 044-430-2808】	【東が丘 : 03-5779-6311】
【豊町 : 03-6865-1030】	【駒場 : 03-6858-0024】	【芦花公園 : 03-5316-5030】

【総合ナースステーション城南 : 03-5731-8203】

8/1 都指定訪問看護ステーションとして生まれ変わります!!

【ソフィア訪問看護ステーション二子玉川】 (前 ソフィア訪問看護ステーション用賀 分室二子玉川)
〒158-0094 東京都世田谷区玉川4-8-7 ※住所・TEL/FAX番号ともに変更はございません。
TEL: 03-5797-5140 FAX: 03-5797-5142

【デイサービス】

【デイ池上 : 03-3753-2393】 【デイ学大 : 03-5773-6701】 【デイ経堂 : 03-5355-0240】
【デイ自由が丘 : 03-5731-3088】

【居宅介護支援】

【ケアプラン自由が丘 : 03-5758-7210】 【ケアプラン東が丘 : 03-5779-8413】
【ケアプラン用賀 : 03-6860-1113】 【ケアプラン田園調布 : 03-5483-0707】
【ケアプラン二子玉川 : 03-5797-5141】 【ケアプラン三軒茶屋 : 03-5431-5205】

【定期巡回・随時対応型訪問介護看護】

【ケア・ナーシング東が丘 : 03-5779-8129】 【ケア・ナーシング東が丘 分室緑が丘 : 03-5731-8205】

【在宅療養支援診療所】

【医療法人社団ホームアレー ホームアレークリニック : 03-6859-2800】

ごあいさつ

晩夏のみぎり、皆様いよいよご清栄のこととお慶び申し上げます。日頃は格別のお引き立てをいただき、ありがたく御礼申し上げます。夏本番～晩夏に至る8月ですが、猛暑下での体調管理のほどは如何でしょうか？秋風を感じるまで、もうひと頑張りです！

ところで、意外と知られていませんが、株式会社（営利企業）による訪問看護ステーション経営が許可されたのは平成11年4月からです。なんとソフィアメディ（株）の社長水谷ですが、現セントケア・ホールディング株式会社（前日本福祉サービス株式会社）の専務取締役時代、平成11年10月に横浜市南区にて、全国で株式会社（営利法人）初の訪問看護ステーションを立ち上げました。介護保険施行前のこととなります。先行き在宅介護を安心して受けられるためには在宅医療の基盤整備が何より大事、という信念をもって時代を覗いていた自分がいました。

その在宅医療サービスの中核、訪問看護ステーションを積極展開するために独立創業したのが、ソフィアメディ（株）になります。16年以上前から訪問看護の時代を見据えてきた自分自身ですが、訪問看護ステーションにおけるPT・OTによる訪問リハビリは、平成15年5月にいち早く人材採用・サービス導入をしており、STにおいては平成18年4月解禁半年前から人材採用・サービス導入をしたほどで、何処よりも誰よりも訪問リハビリの重要性を察知しておりました。

ここ5年前後で、訪問看護ステーションから訪問リハビリを提供する追従事業者が多くなり、結果、量的な面では利便性が向上しています。しかし、質的な面ではリハ効果測定・時間の使い方・サービス姿勢等への疑問が燃えている実態があるのも事実です。ソフィアは先行事業者として、現在150名ほどのセラピストが活躍しておりますが、この先も倫理観が高く、親身なサービス姿勢をもつPT・OT・STをしっかり養成して、「リハビリを通してお客様の在宅療養環境により一層貢献していきたい」と念じております。

なお、9月1日より、都指定のソフィア訪問看護ステーション等タカがスタートします。当該ステーションは、精神科対応強化型としての特色をもちますが、介護保険下での訪問看護・リハビリにも対応するチームですので、地域利便性が高いと自負致します。また、サテライト（分室や支店）ではありませんので、管理・責任体制も明確かつ機敏です。

ソフィアメディ(株) 代表取締役 水谷 和美

8月8日は創立記念日★

**ソフィアメディ(株)は、おかげさまで創立13周年を迎えます！
今後とも変わらぬご愛顧の程よろしくお願い申し上げます。**

“末広がり縁起が良い”とされる「8」。この数字にちなんで8月8日に、ソフィアメディ(株)は生まれました。今から13年前の平成14年のこと。お客様を中心とする地域関係者の皆様のおかげで、この度丸13年を迎えます。14年目も、在宅医療の基盤整備のため英知(ソフィア)を尽くしてまいります。引き続きご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。



メタボよりこわい?!サルコペニア肥満とは

夏本番。厳しい暑さで食事が喉を通らない、動く気がおきないという方も多いのではないのでしょうか。皆さんは、栄養不足や運動不足が深く関係する「サルコペニア肥満」というものをご存知ですか？このサルコペニア肥満、実は高齢者の方に多いと言われているんです。

「普通の肥満と何が違うの?」「メタボリックシンドロームとは別物?」などと疑問に思う方もいらっしゃると思います。ここでは、サルコペニア肥満の特徴やリスク、そしてその予防策について詳しくお話しします。

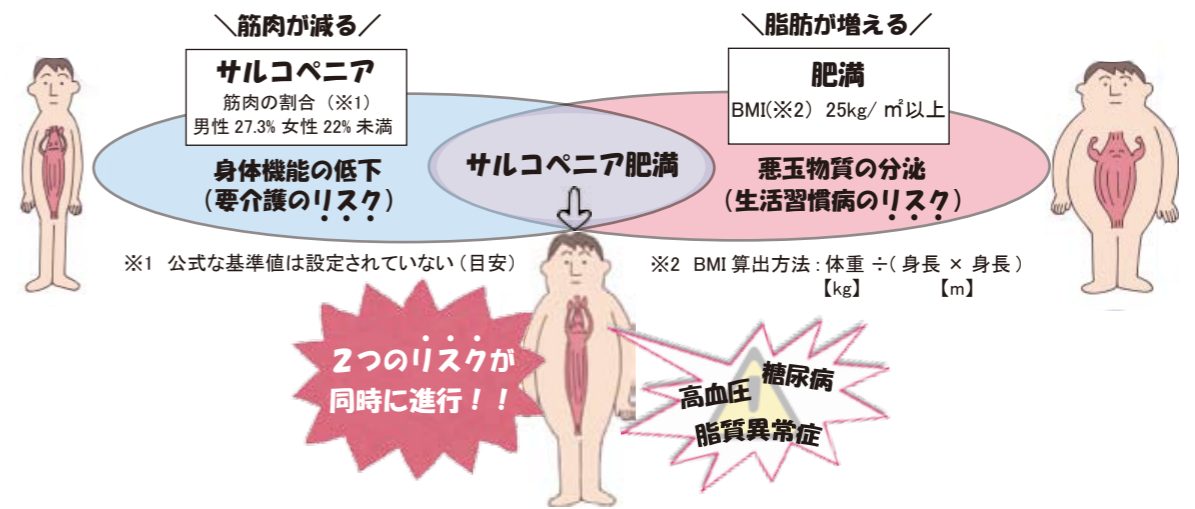


“サルコペニア肥満”って?



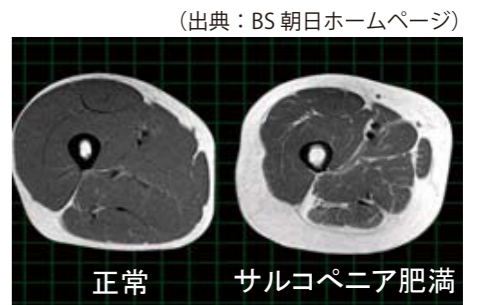
サルコペニアは造語で、ギリシャ語で「体」や「肉」を意味する“sarx”と、「失う」を意味する“penia”を語源とし、加齢に伴い、筋量が減少することを意味しています。この言葉自体は1980年代末に提案された新しい概念ですが、老年医学において今や無視できない重要な概念です。

そしてサルコペニア肥満とは、加齢による筋肉減少と肥満の両方をあわせもつ状態です。本来筋肉だった部分が脂肪に置き換わるため、変化が外見に出づらく一見してわかりにくいことが多いのですが、健康への悪影響が懸念されます。



右の図は、正常な状態とサルコペニア肥満の状態のMRI画像の比較です。形やサイズに大差はありませんが、内側の筋肉、そして外側の脂肪の量に圧倒的な差があります。このように、内部の変化が見た目にわかりにくいのが、サルコペニア肥満の特徴です。

これを放っておくと、要介護（最悪の場合寝たきり）状態になるリスクと、糖尿病・高血圧・脂質異常症といった生活習慣病になるリスクが高まります。こうしたリスクは、メタボリックシンドロームよりも高いとされています。



お知らせ 創立13周年を記念して、「学芸大学地元大感謝祭2015」を開催いたします!!

ソフィアメディ(株)創立13周年を記念して、日頃お世話になっている地域の皆様へのご愛顧イベントを開催する運びとなりました。ソフィアメディ(株)本社のある学芸大学での開催です！射的・ヨーヨー釣りといった夏祭りの定番イベントや、医療・介護お役立ちセミナーなど、お子さんから高齢の方まで楽しめるイベントとなっております。

●日時: 8月5日(水) 15:00~20:00
●場所: 株式会社パレックス学芸大学店(学芸大学東口商店街振興組合加盟店)
お近くにお住まいの方など、ご興味のある方は当日ぜひお立ち寄りください☆★

お問い合わせはこちら 学芸大学地元大感謝祭2015実行委員会 (TEL: 03-5794-3640)

