

## note 電力自由化 Q&A

### Q1. 新電力会社への申し込みが面倒。このままでも良い？

大丈夫です。消費者保護のため、競争が十分に進展するまでの間（少なくとも2020年3月まで）は現在契約している地域の電力会社との契約が可能です。

### Q2. 新しい電力会社に切り替えたい。申し込みはいつから？手続きは面倒？

新電力会社への申し込みは2016年1月より既に始まっています。新しく契約する電力会社へ申し込みをするだけで、今の（古い）電力会社へは連絡することなく切り替えができます。

### Q3. マンションやアパートでも契約できるの？

できます。ただし、管理組合等を通じてマンション全体で一括契約をしている場合は対応が異なるため、事前に管理組合等にご相談されるのが良いでしょう。

### Q4. 停電が増えたり、電気が不安定になったりしないの？

新電力会社と契約した場合も、電気を送る電線や設備は今まで通り地域の電力会社のものが使われます。地域の電力会社が不足分を補う仕組みがあるため、停電や不安定な供給は回避できます。

## !! 電力自由化便乗詐欺にご用心!

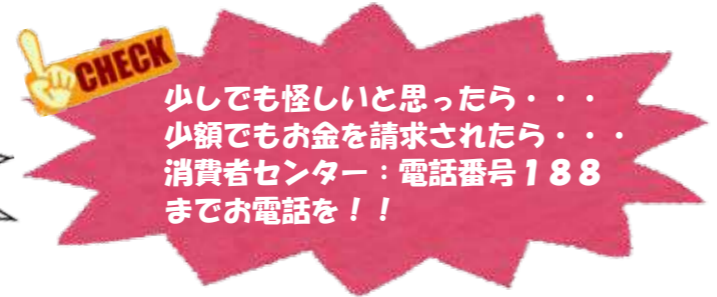
実際のところ、電力自由化の認知度は未だ低く、具体的な内容まで把握している人は少ないとされています。しかし、お得になるならば、新しく電力会社を替えたい!と考えている人は多い・・・こういった場合に、詐欺被害は拡大します。



### ＼これらはすべて「ウソ」です!! /

電力自由化および電力会社の変更に伴う料金発生は、原則ありません。ただし、ごく稀に契約時や取り付けの際に何らかの料金が発生する場合があります。もし料金などを請求されたら、すぐには対応せず、一旦契約している電力会社に電話をして確認しましょう。電力会社に電話する時は、自分の持っている契約書や、ホームページに記載してある電話番号へ。料金を請求してくる人が持っている名刺はニセモノの可能性があります。

また、メーターにシールを貼ると、電気使用量が減り電気代が安くなるといった効果のない商品売る詐欺も出てきています。



電力自由化(電力の小売り自由化)については、経済産業省エネルギー資源庁HPIに詳細が載っています。また、自身で新電力会社の比較や診断ができるサイト等も増えてきています。新しい年度の始まる春...自分に合った最適プランを見つけ、快適な生活の第一歩をスタートさせましょう!

## SOPHIA NEWS

### 平成27年度 介護予防教室を終えて

ソフィアメディ(株)では平成18年より目黒区・大田区からの介護予防事業の委託を受けており、今年度10年目に突入致します。現在毎年130程の介護予防教室を運営しておりますが、平成27年度も、関係者の皆様のご協力もあり、多くの方々にご参加いただきました。

教室の回数を重ねるにつれ、表情が明るくなったり、「家でこれをやっているんだけど、うまくいかないんだ。教えてよ。」など、自主的に運動をされる方も増えていき、介護予防教室がお客様の今後運動を継続する動機のひとつとなっていることを実感致しました。

ソフィアメディの介護予防事業で常に念頭に置いているのは、「教室参加の後を考える」ことです。教室を通じて参加者同士が知り合いになり、運動する習慣が付き、以前より外へ出る機会が増える。あくまで一例ですが、私たちが運営する上での目指すべき目標のひとつです。

今後もこれまでの参加者の方々のご縁を大切に、教室を通じて「生きがいや自己実現の支援」ができるよう、また、教室参加後の日常生活がより良いものになるよう、全力で取り組んでまいります。ご年配の方と接する機会が少ないご時世ですが、お客様の経験談や昔話など、会話のひとつひとつが貴重な体験となっており、スタッフ一同、この介護予防事業に携わられていることを改めて感謝しています。



## 快挙!!

### 弊社セラピストが学会にて優秀演題賞を受賞しました★★

先日開催された第3回日本臨床作業療法学会学術大会において、弊社訪問看護ステーションの作業療法士が口述発表を行い、全100症例の中から見事「優秀演題賞」を受賞しました。ソフィアの1号ステーションである小山ステーションに所属する彼が学会で発表するのは今回で6回目。そんな彼にインタビューを実施!

#### ●今回の発表テーマは?

「20年以上の引きこもり生活が脳梗塞をきっかけに大きく広がった症例」についてです。20年以上変わらなかった引きこもりの生活が、作業療法の理論に基づいて介入した事で大きく変化し、改めて作業療法の可能性を感じたためテーマにしました。

#### ●発表するにあたって努力したことは?

発表の内容が独りよがりにならないよう、何度もお客様と相談しました。お客様と相談・確認する事も治療の一環と考えて介入させて頂いています。

#### ●今後のキャリアプランは?

やっぱり現場が楽しいので基本的には変わらずお客様宅を訪問していきたいですが、研究や教育の分野にも興味があるので機会があれば挑戦したいです。



ソフィアスタッフ一同、今後も知識・技術を研鑽し、お客様に喜んでいただけるサービスを提供してまいります!

### ◆ miniコラム連載スタート!! ◆

誕生石は、身につけると「幸運を呼び込む」と言われています。多くの花、草木の芽吹く4月。新しい年度の初めに、誕生石のパワーに触れてみませんか?

#### \* 4月の誕生石 \*



### 宝石の女王 ダイヤモンド



\* 石言葉 \* 純粹無垢 不屈 永遠の愛

目標を達成したい、困難に打ち勝ちたい、愛の誓いを立てたい...そんな方のお守りに。



### 浄化と調和の石 水晶

\* 石言葉 \* 完璧 冷静沈着 神秘的

神が水を永遠の氷に変えて作ったという伝説の石 閃き力を高めたい、潜在能力を引き出したい方に...