

# ソフィア メディ だより



Vol.162  
2016.10

【ソフィアメディ株式会社】 T) 03-5768-2853 F) 03-5768-2864  
〒152-0004 東京都目黒区鷹番1-9-21 http://www.sophiamedi.co.jp

## 〔指定ソフィア訪問看護ステーション〕

【小山 : 03-5749-1657】	【学大 : 03-5773-8358】	【自由が丘 : 03-5758-7263】
【三宿・三茶 : 03-5431-5204】	【山王 : 03-5746-2012】	【用賀 : 03-3707-1501】
【不動前 : 03-6847-1616】	【池上 : 03-5747-5020】	【経堂 : 03-5450-3156】
【雪谷 : 03-5754-4325】	【雪谷分室田園調布 : 03-5483-0708】	【成城 : 03-5727-9215】
【元住吉 : 044-430-2808】	【東が丘 : 03-5779-6311】	【豊町 : 03-6865-1030】
【駒場 : 03-6858-0024】	【芦花公園 : 03-5316-5030】	【二子玉川 : 03-5797-5140】
【総合城南 : 03-5731-8203】	【等々力 : 03-5707-7050】	【溝口 : 044-850-1851】
【等々力分室矢口 : 03-5741-2150】	【池上分室西馬込 : 03-5746-6219】	

## 〔リハビリ重視型ソフィアデイサービス〕

【デイ池上 : 03-3753-2393】 【デイ学大 : 03-5773-6701】 【デイ経堂 : 03-5355-0240】  
【デイ自由が丘 : 03-5731-3088】

## 〔居宅介護支援〕

【ケアプラン自由が丘 : 03-5758-7210】	【ケアプラン東が丘 : 03-5779-8413】
【ケアプラン用賀 : 03-6860-1113】	【ケアプラン田園調布 : 03-5483-0707】
【ケアプラン二子玉川 : 03-5797-5141】	【ケアプラン三軒茶屋 : 03-5431-5205】
【ケアプラン緑が丘 : 03-5731-8204】	

## 〔定期巡回・随時対応型訪問介護看護〕

【ケア・ナーシング東が丘 : 03-5779-8129】 【ケア・ナーシング東が丘 分室緑が丘 : 03-5731-8205】

## 〔在宅療養支援診療所（医療法人社団ホームアレー）〕

2016.10 【ホームアレークリニック : 03-6859-2800】 【ホームアレークリニック城南 : 03-5731-0151】

## ごあいさつ

秋冷の心地よい季節、皆様いよいよご清栄のこととお慶び申し上げます。日頃は大変お世話になっております。晴れの日の記憶がないぐらい雨や曇りの多かった9月ですが、10月は秋晴れの日が続くことを祈念致しております。さて下半期に突入となりますが、各法人では計画との乖離対策や新規の取組みなどに、忙しい日々を送られているものとお察し致します。ソフィアメディ（株）も幾つかの企画・計画がありますが新規取組みとしましては、

- 10月1日～ソフィア訪問看護ステーション池上 サテライト西馬込  
都営浅草線西馬込駅～3分 訪問中心エリア：南馬込・西馬込・中馬込・東馬込・北馬込
- 11月1日～ソフィア訪問看護ステーション豊町 サテライト青物横丁  
京浜急行青物横丁駅～5分 訪問中心エリア：東大井・南品川・北品川・八潮

がスタートします。いずれも品川区、大田区にて以前からご要望の強い地域であり、ソフィアの何処のステーションからも機能的に訪問が難しかったエリアでの出店です。堅実に体制を整えながら地域のご要望にお応えしていきますので、地域を共にする皆様方との連携のほどよろしくお願い致します。なお、この時点では指定訪問看護ステーション20カ所、サテライト（支店・営業所・分室名称含む）5カ所となりますが、管理不行届き、人員基準遵守の安定化、事故・トラブル・クレーム対処、保険制度規制強化等を鑑みて、短期中期で段階的にサテライトの指定化を推進していきます。

一方ソフィアグループのホームアレークリニックも10月～医師増員となりパワーアップします。9月も本院に神経内科の宇野先生が入職しましたが、10月からは分院城南（緑が丘）にリハビリテーション科兼褥瘡ケア専門の山本先生が入職します。ソフィア訪問看護ステーションには200名近くのPT・OT・STが在籍しておりますが、リハビリテーション科医との連携でより精度の高い、より成果の期待できるサービス提供が可能になるものと自負致します。何よりもリハビリ職の困ったときの拠り所にもなり、リスク対応への安心感も増します。訪問看護ステーション経営では、訪問看護以上に訪問リハビリに偏重するケースもありますが、医師の判断や指示の下で働くPT・OT・STの不安感は募るばかりです。ソフィアの事業構造はそれも払拭して、セラピスト等の安心度を高めております。

この秋以降、ソフィアでは知識や体験や知恵を深めるソフィアメディセミナーと他教育・研修メニューを相当に充実させております。またケアマネージャー様や医療・介護・福祉従事者様向け特別企画セミナーもあり、皆様へのお役立ちを強く念じておりますので、奮って参加して頂ければ幸いです。さらに社長水谷の人脈より、業界に精通する達人経営者・著名経営者によるソフィアメディシンポジウムも予定しておりますので、2018年に向けた、また2025年も意識した先行情報や構想、事業経営のエッセンスを本物の経営者から修得して頂ければ幸いです。詳細はソフィアの営業・渉外担当にお問合せください。

ソフィアメディ(株) 代表取締役 水谷 和美



## セラピーってなに??

「セラピー」という言葉を聞いた事がありますか？

セラピーとは治療や療法のことで、薬や手術などによらない心理療法や物理療法を指し、最近では「アロマセラピー」や「カラーセラピー」「音楽療法」といった「〇〇セラピー」「〇〇療法」というフレーズで耳にする事が多いと思います。最近ではいろいろなセラピー・療法が増え、「こんなセラピーもあったの?」と驚いてしまうようなものもあるようです。

今月号では、**様々な種類のセラピーや療法をご紹介します。**

セラピー・療法とは治療・治癒術ですが、「セラピー（療法）」と聞いて多くの方が想像するのが、「癒し」のイメージではありませんか？日々のストレスで心も体も疲れが蓄積し、「癒されたい」そんな方がたくさんいるからこそ、セラピーという単語を耳にしたり、興味を持ったり、調べてみたり、実際に施術に足を運んでみたり…と、多くの人にとって「セラピー」を身近に感じる機会が増えているのでは?と推測ができます。

現在、日本で多く用いられるセラピー・療法を大きく分けると、**【ボディ系セラピー】【精神系セラピー】【エネルギー系セラピー】**という3種類に分ける事ができます。



その一つ一つの特徴をみていきましょう!!

## ボディ系セラピー



身体に直接触れて「揉みほぐす」「癒す」など、身体の状態を整えることで不調を改善し、癒しの効果をもたらします。その方法はさまざまですが、日本ではアロマセラピーやリンパマッサージ、リフレクソロジー、足ツボマッサージなどがメジャーです。なお、日本では医師でなければ医療行為は行えないため、セラピーは痛みや不調の改善ではなく、癒しを提供することが主な目的となっている事が多くなります。

## 精神系セラピー



心の問題に焦点を当て、心理的な負担を軽減すると同時に癒しを目的とします。医師でなければ、精神疾患の人への施術は行うことができない為、一般的にはリラクゼーションや心身の負担軽減を行う療法との位置づけです。

## エネルギー系セラピー



人や物質が持つ目に見えない「パワー」や「気」などで、心身不調を改善したり、健康を保つ大切な生命エネルギーを提供するという療法です。現代医学では正式に認められていない分野も多く、どのようなエネルギーか?原理はどうなっているのか?ということも解明されておらず不明確な部分もあります。他のセラピーより認知度は少し低めですが気功セラピー、瞑想セラピーなど徐々に人気が出てきています。

様々な種類のあるセラピー（療法）ですが、**では、実際どのようなセラピーがあるのか裏面にてご紹介いたします。**

裏面へ