

# ソフィア メディ だより



ごあいさつ

Vol.177  
2018.1

頌春の候、皆様ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。昨年はひとかたならぬご愛顧を賜りありがとうございました。本年もソフィアグループとの変わらぬお付き合いのほど、よろしくお願い申し上げます。

2018年4月以降の制度改正、報酬改定対応で大変慌ただしい時節かと思いますが、各ケースのシュミレーションや試算を終えて、自社の現事業への落としどころや対応策は整いつつありますでしょうか。まずは新年度も健全な経営が成り立つよう人事配置、報酬の整備、各種手続き・管理の総務体制強化、サービスの質を保持、向上させる教育・研修投資、改正内容を包括するコンプライアンス、ガバナンス整備、売上確保の増客体制、新報酬への事務・経理・会計対応と重要項目を整えることが肝心かと思えます。そして新年度全体の経営計画・方針が決まっていく流れが賢明な姿かと思えます。

弊社では創業以来、在宅医療系サービスにフォーカスして中重度者対応を強化していく経営姿勢ですが、今回の改正、改定を機会に一層その方向性に拍車を駆けていきます。その前提で15年前から指定訪問看護ステーションを中心に展開してきた中、一つの朗報が改正の中にあります。訪問看護において集中減算が解除される方向性（以前に戻る）です。通常の社会生活の中で、欲しいものを好きなところから（信頼しているところ）から欲しいだけ買うのが人の自然な感情ですが、ここ数年間ケアプランで使うサービス事業者のウェイトを80%で制約し、超えれば報酬10%減算という強制力があり、これには辟易しておりました。本来、お客様（応益負担者）が自由に事業者を選択できること、その選択権が制約された中で事業者評価やサービス評価までしていますが、根本に矛盾があると感じていました。使いたいサービス事業者を選択できていない状況では評価に説得力がありません。しかし、これが正常化されると本当の意味で受け皿としての事業者の競争力が増してきます。また、それがフリーマーケットの本質だと思えます。如何に選択されるか？決定要素は多岐に渡りますが、構造的な視点、利便性の視点、サービスの質の視点、人物レベルの視点、経営の質の視点と何処を強調、強化するか経営手腕が問われます。

よって、ここからは専門職経営者ではなく総合職経営者が必然と力を発揮する時代が明確になってきます。経営と医療・介護現場の専門性は歴然とした違いがあります。医療・介護の専門性や保険制度事務に精通しているからと、経営力も比例することはほとんどありません。使う知性も感性も経験も違うからです。このH30年4月の制度改正という局面は、経営と専門性の責任者が役割分担をしてタッグを組む体制に変革していくよい機会だと思えます。まずは総合職を適時採用して鍛える仕組みを作ること、段階的に経営管理に精通する経験者を採用して経営を司る各部署の責任者に配置していくこと、を時間とコストを決めて実践することが大事になります。それがお客様満足・信頼性を高め、社員満足と厚遇の継続を可能にして、適切な営業利益（5%以上想定）を出して、事業税や地方税や法人税を健全に支払う社会貢献度の高い法人（特に営利法人）になっていくものと思えます。こういう情報はしっかり業界に伝わり、医療職も介護職もそれらの安全で安定した、かつ成長性のある法人に集まってくるものと思えます。

年明け第一弾の事業所開設情報ですが、指定ソフィア訪問看護ステーション矢口の分室として「大鳥居」がスタート致します。この界限でのご要望にお応えすべくスタッフが全力で取組んで参りますので、今後ともよろしくご指導、ご鞭撻のほどをお願い致します。

ソフィアメディ(株) 代表取締役 水谷 和美

【ソフィアメディ株式会社】 T) 03-5768-2853 F) 03-5768-2864  
〒152-0004 東京都目黒区鷹番1-9-21 http://www.sophiamedi.co.jp

## 【指定ソフィア訪問看護ステーション】

【小山 : 03-5749-1657】	【学大・学大2nd : 03-5773-8358】	【自由が丘 : 03-5758-7263】
【三宿・三茶 : 03-5431-5204】	【山王 : 03-5746-2012】	【用賀 : 03-3707-1501】
【不動前 : 03-6847-1616】	【池上 : 03-5747-5020】	【経堂 : 03-5450-3156】
【雪谷 : 03-5754-4325】	【雪谷分室田園調布 : 03-5483-0708】	【成城 : 03-5727-9215】
【元住吉 : 044-430-2808】	【東が丘 : 03-5779-6311】	【豊町 : 03-6865-1030】
【駒場 : 03-6858-0024】	【芦花公園 : 03-5316-5030】	【二子玉川 : 03-5797-5140】
【総合城南 : 03-5731-8203】	【等々力 : 03-5707-7050】	【溝口 : 044-850-1851】
【矢口 : 03-5741-2150】	【池上分室西馬込 : 03-5746-6219】	【豊町分室青物横丁 : 03-5796-3219】
【駒場分室代官山 : 03-5458-7223】	【不動前分室白金高輪 : 03-5447-3503】	【芦花公園分室千歳鳥山 : 03-5314-3058】
【矢口分室大鳥居 : 03-5741-2150】		

## 【リハビリ重視型ソフィアサービス】

【デイ池上 : 03-3753-2393】 【デイ学大 : 03-5773-6701】  
【デイ自由が丘 : 03-5731-3088】 【デイ経堂 : 03-5355-0240】

## 【居宅介護支援】

【ケアプラン自由が丘 : 03-5758-7210】 【ケアプラン東が丘 : 03-5779-8413】  
【ケアプラン用賀 : 03-6860-1113】 【ケアプラン田園調布 : 03-5483-0707】  
【ケアプラン二子玉川 : 03-5797-5141】 【ケアプラン三軒茶屋 : 03-5431-5205】  
【ケアプラン緑が丘 : 03-5731-8204】 【ケアプラン矢口 : 03-5741-2158】

## 【定期巡回・随時対応型訪問介護看護】

【ケア・ナーシング東が丘 : 03-5779-8129】 【ケア・ナーシング東が丘 分室緑が丘 : 03-5731-8205】

## 【在宅療養支援診療所（医療法人社団ホームアレー）】

【ホームアレークリニック : 03-6859-2800】 【ホームアレークリニック城南 : 03-5731-0151】

# 戌年の由来

2018年の干支である「戌年」の由来をご存知でしょうか？干支を気にかけるのは、年賀状を作る時期くらいという方も多いはず。12年に1度しか訪れない「戌年」の知っているようで、知らなかった由来をご紹介します。

## 1 なぜ「犬」ではなく「戌」なの？

2018年の干支である「戌」ですが、なぜ「犬」ではなく「戌」という漢字で表現されるのでしょうか。干支（十二支）はもともと動物とは無関係の漢字が使われていました。その後、分かりやすさのために動物を当てはめた結果、現在まで伝わる干支になったと言われています。日本以外にも、中国・韓国・ベトナムなどでも干支は使われており、国によって動物や当てはめる漢字が違うとされています。中国では「戌」は「狗」と表記されています。

## 2 戌年の「戌」は「滅び」？

「戌」の字に少し手を加えると「滅」という字に似て見えませんか？それもそのはず。実は、干支で使われる「戌」は草木などが枯れ果てるという意味の「滅（めつ・ほろぶ）」に由来しています。年を表す干支に滅びの意味があつて問題ないのか？戌年は縁起が悪いのではないかと不安になりますが、その点は大丈夫です。というのも翌年の「亥」に「草木の生命力が、種などの中に閉じ込められている」という意味があり、その次の「子」になると「草木から芽が出る」という意味があります。つまり草木が枯れて休眠し、翌年に命の種と力を委ねることなのです。戌年の由来はただ滅びることを憂えるのではなく、新しい命を育む縁起の良いものなのです。

## 3 縁起のいい戌年から生まれた風習

「戌の日」に安産祈願を行うことはご存知でしょうか？「戌の日」とは、十二支の中で11番目にあたる日で、12日ごとにめぐってくる日のことです。

由来は、犬は一度にたくさんの子どもを産み、多産でありながらお産が軽いことから、昔から安産の守り神とされている、という説があります。それにあやかり、妊娠5ヶ月目に入った妊婦さんが、生まれてくる赤ちゃんの無事を願って、戌の日に腹帯を締めて安産祈願のお参りをするという習慣ができました。

帯祝いを行う意義として、医学的には、帯を巻くことでお腹を保護し、赤ちゃんの位置を安定させたり、妊婦さんのお腹の冷えを防止する効果があるとされています。また、心理的効果として、お腹を保護することにより慎重に動くようになる等の効果があるとされています。

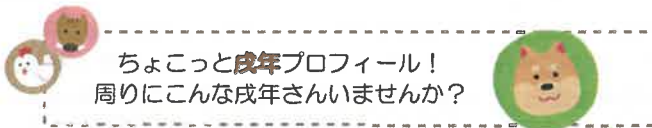
## 縁起物として置きたい犬グッズ

犬を飼っているという方には嬉しい戌年！縁起の良い戌年グッズの、置くと良い場所をご紹介します♪

### ①可愛くても「玄関」だけはだめ？

戌年ということで、たくさんの犬グッズが街に溢れています。玄関に飾る犬の置物は縁起が悪いとされています。かわいい犬の置物をお客様をお迎えしたいお気持ちはわかりますが、戌年であっても犬の置物はNGだそうです。もともと干支の置物を飾ることは縁起がいいとされていますが、戌年だけは縁起が悪いとされています。

なぜかという、雪やこんこんの歌に「犬は喜び庭かけまわり」とあるように、犬は外を駆け回る動物なのでよい運が入ってきて、すぐに出て行ってしまふのだそうです。せっかくいい運が入ってきて逃げてしまふのは縁起でもないと思ってしまうですね。縁起の良い別の場所に飾ると、運気アップに繋がりますのでおすすめです。



ちょこっと戌年プロフィール！  
周りにこんな戌年さんいませんか？

戌年の長所とされているものは、他人との関わり方に長けていることです♪  
細かな気配りができますので、先のことをご準備することに長けていたり縁下の力持ちのようなこともできますし、リーダーとして引っ張って行く力強さも併せ持っています。自立心の強い人が多いのも戌年の性格とされており、努力を惜しみません。協調性と柔軟性を併せ持っているため困難な状況でもめげずにより遂げる力を持っています。特徴として「頑固」な人が多いとも言われます。



### ②力を発揮する場所は「人が集まる場所」！

縁起の良い別の場所は一体どこなんだ？と思った方も多いはず。それはズバリ「人が集まる場所」です。リビングなどに見ていて楽しくなったりホッとしたりするような写真を置くと、家族の絆が深まるだけでなく健康をプレゼントしてくれるとか…♪愛犬の写真なら、見ただけで癒されるので縁起がいいような気持ちになれそうですね。

さらに、裏口に置くと災難から守ってくれるという意味があるそうです。ただ、南東の方角は避けたいほうがいいそうなので、これからインテリアなど模様替えを予定している方は注意してくださいね。犬グッズを置いたら、西南西がいいそうですよ♪